



## PROJEKTIDEE

Schülerfirmen mit der Geschäftsidee Pausenversorgung sollen bei der Gestaltung ihres Angebotes nicht nur wirtschaftliche Aspekte sondern auch gesundheitliche und ernährungsphysiologische Aspekte berücksichtigen. Mit den Mitarbeitern der Schülerfirma wird deshalb gemeinsam mit Ernährungsberatern ein Seminar gestaltet, um sie dabei zu unterstützen, verschiedene Angebote an gesunden und gleichzeitig leckeren Pausensnacks ins Sortiment aufzunehmen.



## PROJEKTZIELE

- Kenntnissen über gesunde Ernährung vermitteln und in der täglichen Arbeit in der Schülerfirma anwenden
- eigene Ernährungs- und Essgewohnheiten erkennen und reflektieren
- die Bedeutung der Ernährung zur Erhaltung der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit erkennen
- den Anteil an gesunden Produkten im Sortiment der Schülerfirma erhöhen



## ZIELGRUPPE

Mitarbeiter der Schülerfirma, Schülerfirmenbetreuer



## PROJEKTABLAUF

### **Zeitumfang**

- 4 bis 6 Treffen nach dem Unterricht

### **Seminarthemen**

- Grundlagen zur gesunden Ernährung
- Möglichkeiten der Gestaltung eines gesunden Angebotes entsprechend der Möglichkeiten der Schülerfirma (Zeit für die Vorbereitung berücksichtigen)
- Nahrungsqualität, Einkauf, Budgetierung, Etikettierung (gemeinsames Einkaufen)
- Einfluss von Werbung und Marketing



## KOSTEN UND VORAUSSETZUNGEN

- Honorar für Ernährungsberatung (ca. 35 Euro/Stunde)
- Kosten für Lebensmittel je nach Teilnehmer

## PROJEKTSKIZZE: SCHÜLERFIRMENSEMINAR „FIT MIT GENUSS“



### HINWEISE

- Kooperation mit einem/einer Ernährungsberater/in als außerschulischem Partner wichtig
- regelmäßig Angebot überprüfen und Schüler motivieren, auch wenn sich der geschäftliche Erfolg nicht gleich einstellt



### MATERIALIEN

- SASJ e.V.: Broschüre „Fit mit Genuss in die Pause!“ – Ideen und Anregungen für Schülerfirmen mit der Geschäftsidee Pausenversorgung, Bestellung über [www.sasj.de](http://www.sasj.de)

### IMPRESSUM

**Projektleitung:**

Sächsische Arbeitsstelle für Schule  
und Jugendhilfe e.V.  
Alaunstr. 11  
01099 Dresden  
[www.sasj.de](http://www.sasj.de)

**Modellschule:**

Werner-Heisenberg-Gymnasium  
Knopstr. 3  
04159 Leipzig