



## PROJEKTIDEE

Viele Kinder trinken tagsüber nicht genug, was sich nachteilig auf Konzentration und geistige Beweglichkeit auswirken kann. Um ausgelaufene Getränkeflaschen und aufgeweichte Schulhefte zu vermeiden, wird ein zusätzliches Getränkeangebot für die einzelnen Klassen der Grundschule organisiert. Für einen Euro im Monat können die Eltern dafür sorgen, dass ihr Kind in der Schule ausreichend trinkt und sich nicht mit undichten und schweren Flaschen mühen muss. Die Elternverantwortlichen der beteiligten Klassen besorgen je nach Bedarf Fruchtsaftschorlen und Mineralwasser. Jedes Kind hat dann die Möglichkeit, sich während der Pausen selbst mit Getränken zu versorgen.



## PROJEKTZIELE

- sich der Notwendigkeit und Bedeutung von regelmäßigem Trinken bewusst werden
- Möglichkeit des regelmäßigen Trinkens durch Bereitstellung des Getränkeangebotes gewährleisten
- Auswahl von gesunden Getränken unterstützen



## ZIELGRUPPE

Schüler und Eltern; Lehrer



## PROJEKTABLAUF

- Durchführung eines Elternabends zur Vorstellung der Projektidee (Hinweise zur Bedeutung des Trinkens, Besprechen von Organisationsmöglichkeiten)
- Organisation des Transportes, der Kassierung und Verteilung



## KOSTEN UND VORAUSSETZUNGEN

- 1 Euro pro Schüler und Monat
- Besorgung der Getränke durch Elternverantwortlichen in den beteiligten Klassen



## HINWEISE

- die Auswahl der Getränke beachten (Fruchtschorlen, Wasser – keine gesüßten Getränke)
- das Getränkeangebot ersetzt nicht die Schulmilch

## PROJEKTSKIZZE: TRINK DICH FIT



### MATERIALIEN

- Informationen zum Thema Trinken unter [www.forum-trinkwissen.de](http://www.forum-trinkwissen.de)
- Trinken in Schule und Unterricht im Internet unter [www.trinken-im-unterricht.de](http://www.trinken-im-unterricht.de) (Projektmaterial für die Sekundarstufe I)
- Schülerwettbewerb rund um Schulsport und Wasser [www.trinx.info](http://www.trinx.info)

### IMPRESSUM

**Projektleitung:**

Sächsische Arbeitsstelle für Schule  
und Jugendhilfe e.V.  
Alaunstr. 11  
01099 Dresden  
[www.sasj.de](http://www.sasj.de)

**Modellschule:**

26. Grundschule „Am Markusplatz“  
Osterbergstr. 22  
01127 Dresden